

Schluss Mit Dem Suff - Wege Aus Der Alkoholsucht

[DOWNLOAD HERE](#)

Alkoholmissbrauch ist zu einer regelrechten Volkskrankheit, oder besser gesagt zu einer Volkssucht geworden. Viele Betroffene sind mit ihrem Suff allein und finden kaum Hilfe. rzte wirken oft berfordert, zumal dann, wenn sich Hilfsbedrftige nicht offenbaren. Wie soll ein Hausarzt seinem Patienten helfen, wenn der geschickt sein Problem vertuscht? Leute mit Alkohol-Problemen sind Meister im Vertuschen. Und wie viele Menschen gehen schon freiwillig zu einer anonymen Selbsthilfegruppe oder in eine Beratungsstelle und sagen: Ich habe da ein Problem, und zwar mit dem Alkohol. Ich brauche den Stoff regelmig und komme von der Flasche nicht mehr los. Ich bin alkoholabhngig. Also lebt man mit seinem Problem im Verborgenen, bis es dann doch auffllt. Fr eine einfache Lsung ist es aber dann schon zu spt. Leute im Suff haben ein echtes Problem, das gar nicht so schnell zu lsen ist. Kommt Ihnen das hier alles bekannt vor? Sind auch Sie mglicherweise dem Alkohol verfallen oder kennen Sie Leute in Ihrem Umfeld, die (vielleicht) ein Alkoholproblem haben? Dann haben Sie mit dem vorliegenden eBook einen starken Partner an Ihrer Seite. Es kann Sie oder Ihre Bekannten dabei untersttzen endlich fr immer zu sagen: "Schluss mit dem Suff". Holen Sie sich jetzt diesen Ratgeber, um sich ber die Gefahren des Alkohols zu informieren und um Wege zu finden, den Suff in die Schranken zu verweisen. Aus dem Inhalt: - Was sind die Ursachen? - Probleme ertrnken? - Die Magie des Rausches - Hohe Rckfallquote - Suff ist Sucht - Wollen Sie oder wollen Sie nicht? - In sechs Schritten Leben verndern - Motivation - Starke Psyche? Haben Sie! - Stellen Sie die Sinnfrage - Baustellen beseitigen - Hilfen aus dem Internet - Der Start ist am schwierigsten - Sie brauchen Mut - Energie wre nicht verkehrt - Durchhaltevermgen ist angesagt - Disziplin ist nicht nur eine gute Tugend - Willenskraft knnen Sie lernen - Kennen Sie die Tricks? - Die besten Tipps - Selbsttest: Bin ich alkoholschtig oder gefhrdet? 53 Seiten, Sprache: deutsch, PDF, Autor: Jochen Krinsken, 2010

[DOWNLOAD HERE](#)

Similar manuals:

[Schluss Mit Dem Suff - Wege Aus Der Alkoholsucht](#)

[Pro Autosuff Script](#)

[The Suffrage Cook Book](#)

[Gesundheits- Und Krankheitslehre - Maria-Anna Schoppmeyer](#)